

JUDO MARISTAS

Información curso 2021-2022



Actividad que se viene practicando en el colegio desde hace más de 30 años y con gran aceptación y éxito deportivo, con una escuela que ha formado más de 60 cinturones negros, algunos de los cuales continúan como entrenadores y profesores de Judo en el colegio.

El Judo es un eficaz **complemento a la actividad y formación física** del niño pues su estructura, sus movimientos y su práctica contribuyen en gran manera al desarrollo físico del niño, destacando la coordinación y agilidad de movimientos. Es por lo tanto una de las mejores formas de **educar en la no violencia**, sobre todo en edades tempranas evitando y conduciendo los temperamentos agresivos de los niños, hacia el autocontrol. Además, como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y la confianza en sí mismo, favoreciendo las relaciones de amistad y compañerismo y fomenta en el alumno/a la **CULTURA DEL ESFUERZO Y SUPERACIÓN**.

Ofrece al niño la posibilidad de practicar un deporte atrayente, diferente y divertido.

A los padres, la seguridad que sus hijos están practicando un **deporte formativo**, que cultiva los principios propios del Judo: *honestidad, cortesía, control de sí mismo, sinceridad, modestia y respeto*, todo ello de la mano de un profesorado titulado. Si desea más información sobre el judo consulte_

<https://www.adjufe.es>.

• HORARIO para curso 2021-2022:

Ed. Primaria 2 días por semana: Se pueden realizar bien al mediodía, o por la tarde y en caso de coincidir con otras actividades se puede combinar **un día al mediodía con otro por la tarde**.
(Para realizar un solo día de práctica, indicar en formulario de inscripción).

Horario al mediodía: Martes y Jueves de 12,30 a 13,30 h. (de 4º a 6º de Primaria.)

Martes y Jueves de 13,50 a 14,50 h. (de 1º a 3º de Primaria.)

Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio.

Horario de tardes: Martes y Jueves de 16,30 a 17,30 h. (de 1º a 3º de Primaria, preferentemente)

Miércoles y viernes de 16,30 a 17,30 h. (de 4º a 6º de Primaria, preferentemente)

Ed. Infantil: 1 o 2 días por semana.

Lunes de 16,30 a 17,30 h Infantil (2º y 3º de Infantil, nacidos en) 1 día semana.

Los de 5 años: lunes y jueves de 16,30 a 17,30 h, o lunes y miércoles de 13,50 a 14,50 h.

ESO, Bach y Adultos: *Lunes y Miércoles, *Viernes de 19 a 20'15*

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

• COMIENZO PREVISTO DE LAS CLASES:

• *E.S.O y Adultos : Lunes 13 de Septiembre.*

• **Ed. Primaria y Ed. Infantil: Lunes 27 de Septiembre.**

Los niños de Ed Primaria y Ed. Infantil disponen de ropero para dejar el traje de Judo en el Colegio y llevarlo sólo a casa cuando sea necesaria su limpieza.

• **Precio de la Actividad:**

Ed. Infantil y Primaria: 5 cuotas de 56 € (2 días por semana). Descuento para el 2º hermano del 20 %.
1 día por semana. 5 cuotas de 30 €.

ESO, Bachillerato, adultos: 5 cuotas de 60 € (2 días por semana).

*Opción Viernes, tres días por semana 5 cuotas de 80 €.

Los alumnos nuevos tienen un periodo de prueba de dos semanas sin compromiso.

A los alumnos de Ed. Infantil y 1º de Ed. Primaria el profesor pasará a recogerlos a la salida de las clases para llevarlos a la clase de Judo situada justo debajo del comedor.

Para aclaraciones consultas o dudas dirigirse al profesor de Judo en el horario de la actividad o por e-mail :
jufe@adjufe.es.

Profesores: Félix Asín C.N, 7º Dan E. Nacional (*Adultos*) - Antonio Cantalapiedra Cesteros C.N, 6º Dan E. Nacional.. - Oscar García Díez C.N. 5º Dan E. Nacional.

Coordinador actividad: Félix Asín Castillo > jufe@adjufe.es.

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)