

JUDO MARISTAS

Información curso 2022-2023



Actividad que se viene practicando en el colegio desde hace más de 30 años y con gran aceptación y éxito deportivo, con una escuela que ha formado más de 60 cinturones negros, algunos de los cuales continúan como entrenadores y profesores de Judo en el colegio.

El Judo es un eficaz **complemento a la actividad y formación física** del niño pues su estructura, sus movimientos y su práctica contribuyen en gran manera al desarrollo físico del niño, destacando la coordinación y agilidad de movimientos. Además, como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y la confianza en sí mismo, favoreciendo las relaciones de amistad y compañerismo y fomenta en el alumno/a la **CULTURA DEL ESFUERZO Y SUPERACIÓN**.

Ofrece al niño la posibilidad de practicar un deporte atrayente, diferente y divertido.

A los padres, la seguridad que sus hijos están practicando un **deporte formativo**, que cultiva los principios propios del Judo: *honestidad, cortesía, control de sí mismo, sinceridad, modestia y respeto*, todo ello de la mano de un profesorado titulado. Si desea más información sobre el judo consulte <https://www.adjufe.es>.

• HORARIO para curso 2022-2023:

Ed. Infantil: 1 por semana.

Lunes de 16,30 a 17,30 h Infantil (2º y 3º de Infantil).

Ed. Primaria: 2 días por semana: Se pueden realizar bien al mediodía, o por la tarde y en caso de coincidir con otras actividades se puede combinar **un día al mediodía con otro por la tarde**. (Para realizar excepcionalmente un solo día de práctica, indicar en formulario de inscripción).

Horario al mediodía: Martes y Jueves de 12,30 a 13,30 h. (de 4º a 6º de Primaria.)

Martes y Jueves de 13,50 a 14,50 h. (de 1º a 3º de Primaria.)

Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio.

Horario de tardes: Martes y Jueves de 16,30 a 17,30 h. (de 1º a 3º de Primaria, preferentemente)

Miércoles y Viernes de 16,30 a 17,30 h. (de 4º a 6º de Primaria, preferentemente)

ESO, Bach y Adultos: Lunes y Miércoles, *Viernes de 19 a 20'15 h

NUEVA ACTIVIDAD para adultos, padres y madres:

Defensa personal (no violenta)- Viernes de 17,30 a 18,30 h. (solicitar información en jufe@adjufe.es)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

• COMIENZO PREVISTO DE LAS CLASES:

• Ed. Primaria y Ed. Infantil: Lunes 26 de Septiembre.

• E.S.O y Adultos : Lunes 5 de Septiembre.

Los niños de Ed Primaria y Ed. Infantil disponen de ropero para dejar el traje de Judo en el Colegio y llevarlo sólo a casa cuando sea necesaria su limpieza.

• Precio de la Actividad:

Ed. Infantil y Primaria: 5 cuotas de 60 € (2 días por semana). Descuento para el 2º hermano del 20 % .
1 día por semana Ed. Infantil. 5 cuotas de 30 €.

ESO, Bachillerato, adultos: 2 días por semana: 5 cuotas de 60 € . Tres días 5 cuotas de 70 €.

Los alumnos nuevos tienen un periodo de prueba de dos semanas sin compromiso.

A los alumnos de Ed. Infantil y 1º de Ed. Primaria el profesor pasará a recogerlos a la salida de las clases para llevarlos a la clase de Judo situada justo debajo del comedor.

Para aclaraciones consultas o dudas dirigirse al profesor de Judo en el horario de la actividad o por e-mail :
jufe@adjufe.es.

Profesores: Antonio Cantalapiedra Cesteros C.N, 6º Dan E. Nacional.. -Oscar García Díez C.N. 5º Dan E. Nacional.

Coordinador actividad: Félix Asín Castillo jufe@adjufe.es.

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)