

# FIT DANCE BAILE COREOGRÁFICO curso 2022-23

Actividad de gran atractivo, muy dinámica que combina ritmo y movimiento, baile y creatividad y ejercicio físico aeróbico muy indicado para las chicas/os que quieren desarrollar sus capacidades físico-artísticas y para aquellas que quieren practicar ejercicio físico y divertirse a la vez.

*TRABAJO DE RITMOS, COREOGRAFÍAS, ACROBACIAS, HIP-HOP...*

*Dirigido a niñas de **1º de primaria en adelante**, muy indicado como alternativa de continuidad a las niñas/os de 1º a 4º de ESO al deporte tradicional como forma divertida y diferente de realizar actividad física.*

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Horario: (elegir un día).

- De 1º a 4º Primaria - Viernes de 13,30 a 14,50 h.
- De 5º Primaria a 4º ESO Viernes de 16:30 a 18 h.

Importe curso: 5 cuotas de 40 €. Vencimiento 20 de Octubre, y los días 10 de (Diciembre, febrero, abril, mayo).

## Comienzo del Curso:

**Viernes 6 Octubre.**

**Lugar: Gimnasio Colegio**

Las alumnas/os deben acudir en el horario indicado a la puerta de primaria (Las alumnas de 1º y 2º de primaria son llamadas por las monitoras del comedor y por la profesora).

Indumentaria:

Pantalón corto de deporte o mallas y camiseta

*Las alumnas/os nuevas pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras clases.*

Profesoras: Elmira Dassaeva Gas, Danae Cruzado Muñoz.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Coordinador actividades Jufe: Félix Asín Castillo.

Consultas y dudas en: [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)

