



# GIMNASIA RÍTMICA

Esta actividad de gran belleza y plasticidad se recomienda especialmente para las niñas/os en edades tempranas, ya que desarrolla el ritmo y la expresión la agilidad y armonía.

Especialmente útil en Ed. Infantil por el trabajo de orientación espacial, coordinación y flexibilidad que sienta las bases físicas para un desarrollo psicomotor adecuado.

A través del juego y de ejercicios específicos de la actividad, las niñas/os practican movimientos y figuras, que realzan su feminidad y su armonía corporal, realizando una actividad gimnástica que les será de gran ayuda y complemento en su formación física.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

### **Horarios:**

**Ed. Infantil:** Los lunes y miércoles de 16,30 a 17,30 h. (4 y 5 años) (Sala de psicomotricidad, infantil).

**Primaria** de 1º a 3º curso: Los martes y jueves de 13,50 a 14,50 h. del mediodía (Sala de psicomotricidad, primaria). La profesora recogerá a las alumnas. Este grupo está abierto también a las alumnas de 3º de Infantil.

### **Comienzo de la actividad:**

**Ed. Primaria:** El día 30 de septiembre Ed. Infantil y el día 1 de Octubre Primaria-Infantil.

**El primer día de clase por la tarde lunes 30, en el pabellón de Infantil,** la profesora de la actividad dará al comienzo de la clase las indicaciones necesarias a los padres/madres.

*Las alumnas nuevas pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras clases.*

### **Precio de la Actividad:**

LA ACTIVIDAD ES DE DOS DÍAS SEMANALES OBLIGATORIAMENTE, **NO HAY POSIBILIDAD DE UN SOLO DÍA.**

Primaria: 5 cuotas de 60 €.

Infantil: 5 cuotas de 60 €.

**Descuento para la 2ª hermana del 20 % .**

*\*Los grupos están supeditados a un número mínimo de 8 alumnas/os.*

**Profesora:** M<sup>a</sup>. Ángeles Muñoz Sancho Entrenadora Nivel II.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

La última semana de septiembre se enviará un email con las indicaciones para el comienzo de las clases.

**Coordinador actividades Gimnasia:** Oscar García Díez

**Consultas y dudas en:** [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)