



# GIMNASIA RÍTMICA

Esta actividad de gran belleza y plasticidad se recomienda especialmente para las niñas/os en edades tempranas, ya que desarrolla el ritmo y la expresión la agilidad y armonía.

Especialmente útil en Ed. Infantil por el trabajo de orientación espacial, coordinación y flexibilidad que sienta las bases físicas para un desarrollo psicomotor adecuado.

A través del juego y de ejercicios específicos de la actividad, las niñas/os practican movimientos y figuras, que realzan su feminidad y su armonía corporal, realizando una actividad gimnástica que les será de gran ayuda y complemento en su formación física.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

### **Horarios:**

**Ed. Infantil:** Los lunes y miércoles de 16,30 a 17,30 h. (4 y 5 años) (Sala de psicomotricidad, infantil).

**Primaria** de 1º a 6º curso: Los martes y jueves de 16,30 a 17,30 h. de la tarde. (Sala de psicomotricidad, primaria).

### **Comienzo de la actividad:**

**Ed. Primaria:** El día 3 de Octubre Ed. Infantil y el día 4 de Octubre **Primaria**.

El primer día de clase por la tarde lunes 3, en el pabellón de Infantil, la profesora de la actividad dará al comienzo de la clase las indicaciones necesarias a los padres/madres.

*Las/los alumnas/os nuevas/os pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras clases.*

### **Precio de la Actividad:**

Primaria: 5 cuotas de 60 €.

Infantil: 5 cuotas de 60 €.

*Descuento para la 2ª hermana del 20 % .*

*\*Los grupos están supeditados a un número mínimo de 8 alumnas/os.*

**Profesora:** M<sup>a</sup>. Ángeles Muñoz Sancho Entrenadora Nivel II.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

**Coordinador actividades Gimnasia:** Félix Asín Castillo

**Consultas y dudas en:** [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)