

# Colegio Maristas - A.D. Jufe

## GIMNASIA ARTÍSTICA/DEPORTIVA curso 2024-2025

Actividad deportiva increíblemente atractiva para las niñas y niños más ágiles:

Pinos, volteretas, rondadas, equilibrios... y mucho más en la actividad reina del deporte olímpico. En su fase de iniciación, la gimnasia artística busca proporcionar a los niños y niñas habilidades especiales de coordinación y eficiencia en el ejercicio, control del equilibrio y del movimiento, dotando a las gimnastas de destrezas físicas excelentes, no solo como ejercicio específico de la gimnasia si no como base natural de la habilidad física. Como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y fomenta en el alumna/o la CULTURA DEL ESFUERZO Y SUPERACIÓN.



**Dirigido a niñas y niños de 1º a 6º de Primaria.**

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

**Profesora:** \* Ana Frago. (Entrenadora Gimnasia Nivel I) Asistencia técnica: Ana Asín .

**Horario mediodía:** Martes y Jueves de 13,50 a 14,50 h. grupo pequeñas 1º a 3º prim y Martes y Jueves de 12,30 a 13,30 h. grupo mayores 4º a 6º prim.

A elegir dos días. La profesora recomendará el grupo según el nivel de la alumna y puede equilibrar los grupos en caso de necesidad.

***Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.***

**Comienzo de la actividad:**

Desde el lunes día 30 de septiembre, y martes 1 de Octubre, en el gimnasio de primaria en el horario del grupo elegido. La profesora recogerá a las niñas/os inscritas/os de 1º de Primaria a la salida de clase.

**Indumentaria:** Pantalón corto y camiseta de deporte y/o maillot de la actividad. Los grupos están supeditados a un número mínimo de 8 niñas/os.

*Las alumnas/os nuevas/os pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras semanas. (Inscripción necesaria).*

**Precio de la Actividad:** 5 cuotas de 60 €. Vencimiento 20 de Octubre, y los días 10 de (Diciembre, Febrero, Abril, Mayo).

**La actividad es de dos días por semana (sin posibilidad de inscribirse para solo un día, en caso de coincidir con otra actividad puede cambiar uno de los días de práctica)**

***Descuento para la 2ª hermana/o del 20 % .***

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

La última semana de septiembre se enviará un email con las indicaciones para el comienzo de las clases.

**Coordinador actividades Gimnasia: Oscar García Díez email: [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)**

**Consultas y dudas en: [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)**