

## Colegio Maristas - A.D. Jufe

### GIMNASIA ARTÍSTICA/DEPORTIVA

Actividad deportiva increíblemente atractiva para las niñas y niños más ágiles:

Pinos, volteretas, rondadas, equilibrios... y mucho más en la actividad reina del deporte olímpico. En su fase de iniciación, la gimnasia artística busca proporcionar a los niños y niñas habilidades especiales de coordinación y eficiencia en el ejercicio, control del equilibrio y del movimiento, dotando a las gimnastas de destrezas físicas excelentes, no solo como ejercicio específico de la gimnasia si no como base natural de la habilidad física. Como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y fomenta en el alumna/o la CULTURA DEL ESFUERZO Y SUPERACIÓN.



**Dirigido a niñas y niños de 1º a 6º de Primaria.**

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

**Profesora:** Ana Asín Bernad. (Entrenadora G.Artística Nivel I, Diplomada en Ed. Física).

**Horario mediodía:** Lunes y Miércoles o Martes y Jueves de 13,50 a 14,50 h.

**Horario tardes:** Martes y Jueves de 16,30 a 17,30 h.

A elegir dos días. La profesora recomendará el grupo según el nivel de la alumna y puede equilibrar los grupos en caso de necesidad.

***Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.***

**Comienzo de la actividad:**

Desde el lunes día 27 de Septiembre, en el gimnasio de primaria en el horario del grupo elegido. La profesora recogerá a las niñas/os inscritas/os de 1º de Primaria a la salida de clase. La profesora informará a los padres/madres que lo deseen, sobre el funcionamiento de la actividad, se comunicará por email el día y hora.

**Indumentaria:** Pantalón corto y camiseta de deporte y/o maillot de la actividad. Los grupos están supeditados a un número mínimo de 8 niñas/os.

*Las alumnas/os nuevas/os pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras semanas. (Inscripción necesaria).*

**Precio de la Actividad:** 5 cuotas de 56 €.

**Descuento para la 2ª hermana/o del 20 % .**

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

**Coordinador actividades Gimnasia: Félix Asín Castillo**

**Consultas y dudas en: [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)**