

FIT DANCE BAILE COREOGRÁFICO

Actividad de gran atractivo, muy dinámica que combina ritmo y movimiento, baile y creatividad y ejercicio físico aeróbico muy indicado para las chicas/os que quieren desarrollar sus capacidades físico-artísticas y para aquellas que quieren practicar ejercicio físico y divertirse a la vez.

TRABAJO DE RITMOS, ESTILOS, COREOGRAFÍAS, ACROBACIAS
Dirigido a niñas de 1º de primaria en adelante, muy indicado como alternativa de continuidad a las niñas/os de 1º y 2º de ESO al deporte tradicional como forma divertida y diferente de realizar actividad física.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Horario: (elegir un día).

- De 1º a 4º - Viernes de 13,30 a 14,50 h.

- De 5º a 2º ESO Viernes de 17 a 18,30 h.

Importe curso: 4 cuotas de 48 €.

Comienzo del Curso:

Viernes 1 de Octubre.

Lugar: Gimnasio Colegio



A las alumnas/os de 1º y 2º de primaria la profesora las recogerá en la puerta de primaria.

Indumentaria:

Pantalón corto de deporte o mallas y camiseta

Las alumnas/os nuevas pueden probar la actividad sin compromiso durante las dos primeras clases.

Profesora: Elmira Dassaeva Gas

- CAMPEONA de ESPAÑA de Gimnasia Rítmica en modalidad Individual y Conjuntos (2000 - 2002)
- CAMPEONA de ESPAÑA de Aeróbic Deportivo (2004, 2005, 2006, 2007 y 2008)
- Medalla de PLATA por Equipos en el Campeonato del Mundo de Aeróbic (Bulgaria - 2004)
- Medalla de BRONCE en la Copa del Mundo de la I.A.F. (Japón - 2005)
- Medalla de ORO en los Juegos Mundiales de Aeróbic (Alemania - 2005)
- Medalla de PLATA en el Campeonato de Europa de Aeróbic (Portugal - 2005)
- Medalla de PLATA en la Copa del Mundo de la I.A.F. (Japón - 2006)
- Medalla de ORO en la Copa del Mundo de Aeróbic (Tailandia - 2006)
-
- Técnico Deportivo de I Nivel de Gimnasia Rítmica (2002)
- Técnico Deportivo de II Nivel de Gimnasia Rítmica (2003)
- Técnico Deportivo de I Nivel de Aeróbic (2004)
- Bloque específico de III Nivel de Gimnasia Rítmica (2008)
- Entrenador Nacional de Aeróbic Deportivo RFEG (2009)
- Monitor de Zumba Fitness (2015)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Coordinador actividades: Félix Asín Castillo.

Consultas y dudas en: jufe@adjufe.es

